**Аннотация к рабочим программам по предмету «ОФП» в 5-9 классах (ФГОС)**

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе следующих нормативных документов:

 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273- Ф3

 Федерального государственного образовательного стандарт начального общего образования ( Приказ Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. N 373 «Об утверждении федерального государственного образовательного начального общего образования);

 Лях В. И, Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха 1-4 классы.В И. Лях,– М.; Просвещение, 2016.

 Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом от 31 марта 2014 года № 253, с изменениями внесенными приказом Минобрнауки России от 8 июня 2015 года № 576; приказом Минобрнауки России от 28 декабря 2015 года № 1529; приказом Минобрнауки России от 26 января 2016 года № 38.)

**Преподавание осуществляется по следующим учебникам:**

В 5 классе – Учебник по Физической культуре предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5 – 9 классы. М., Просвещение, 2013г

В 6 классе – Учебник по Физической культуре предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5 – 9 классы. М., Просвещение, 2013г

В 7 классе – Учебник по Физической культуре предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5 – 9 классы. М., Просвещение, 2013г

В 8 классе – Учебник по Физической культуре предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5 – 9 классы. М., Просвещение, 2013г

В 9 классе – Учебник по Физической культуре предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5 – 9 классы. М., Просвещение, 2013г

**Цель школьного образования по физической культуре**-формирование разностороннефизически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

**Место предмета «общая физическая подготовка « в учебном плане**

 Учебный план отводит на изучение предмета следующее количество часов:

* 5 класс – 35 часа (1 час в неделю);
* 6 класс - 35 часа (1 час в неделю);
* 7 класс –35 часа (1 час в неделю);
* 8 класс – 35 часа (1 час в неделю);
* 9 класс - 34 часа (1 час в неделю).

 Программа по общей физической подготовке для основного общего образования рассчитана на 174 часов

**Основные разделы (темы) содержания:**

**5 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | **Основные разделы (темы)** | *Кол-во часов* | *Кол-во уроков р.р.* | *Сдача нормативов* | *Кол-во**проектов* |
| 1. | Основы знаний по физической культуре | 2 |  | **1** |  |
| 2. | Гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |
| 5. | Кроссовая подготовка | 15 |  | 1 |  |
|  | ***Итого*** | ***35ч*** |  | ***2*** | ***1*** |

**6 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | **Основные разделы (темы)** | *Кол-во часов* | *Кол-во уроков р.р.* | *Сдача нормативов* | *Кол-во проектов* |
| 1. | Основы знаний по физической культуре | 2 |  | **1** |  |
| 2. | Гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |
| 5. | Кроссовая подготовка | 15 |  |  |  |
|  | ***Итого*** | ***35 ч.*** |  | ***2*** | ***1*** |

**7 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | **Основные разделы (темы)** | *Кол-во часов* | *Кол-во уроков р.р.* | *Сдача номативов* | *Кол-во проектов* |
| 1. | Основы знаний по физической культуре | 2 |  | **1** |  |
| 2. | Гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |
| 5. | Кроссовая подготовка | 15 |  |  |  |
|  | ***Итого*** |  ***35 ч.*** | 1 | 2 | 1 |

**8 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | **Основные разделы (темы)** | *Кол-во часов* | *Кол-во уроков р/р* | *Сдача нормативов* | *Кол-во проектов* |
| 1 | Основы знаний по физической культуре | 2 |  | 1 |  |
| 2 | Гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |
| 5. | Кроссовая подготовка | 15 |  | 1 | 1 |
|  | ***Итого*** | ***35ч*** |  | ***2*** | ***1*** |

**9 класс**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | **Основные разделы (темы)** | *Кол-во часов* | *Кол-во уроков р/р* | *Сдача нормативов* | *Кол-во проектов* |
| 1. | Основы знаний по физической культуре | 4 |  | 1 |  |
| 2. | Гимнастика с основами акробатики | 18 |  |  |  |
| 5. | Кроссовая подготовка | 12 |  | 1 | 1 |
|  | ***Итого*** | ***34ч*** |  | 2 | 1 |

**Тестовые нормативы:**проводятся в начале и в конце учебного года в рамках урока с цельювыявления динамики физического развития учащихся и с целью более правильного распределения нагрузки на уроках.