

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1

им. Б.Н. Еремича

К.Б. Уразаев

« » 2023 г.

МЕНЮ

на 02.09 2023 г.Энергетическая
ценность: 2156 Ккал

Второй завтрак 11.10	Конфеты	50
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30
	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
Обед 14.00	Суп картофельный с бобовыми гренками, на курином бульоне	300/25
	Тушеные куры в сметанном соусе	120/50
	Каша гречневая	200
	Овощи порционно	100
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Зразы рыбные рубленые	120/30
	Ризотто	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Снежок	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Еремкина»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на 03.09 2024 г.Энергетическая
ценность: **2586Ккал**

Завтрак 8.00	Каша молочная манная жидкая	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром	60/10/40
	Какао с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет с вареной колбасой	180
Обед 14.00	Рассольник Ленинградский на мясо – костном бульоне	300/250
	Гороховое пюре	200
	Мясо тушенное в сметанном соусе	120/30
	Овощи порционно	100
	Компот из апельсинов и яблок	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Жаркое по домашнему из мяса кур	250
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Ряженка	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Гречина»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

М Е Н Ю

на

09.09

2024 г.

Энергетическая
ценность: 1835 Ккал

Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Конфеты	50
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Щи из свежей капусты с картофелем на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Куры тушеные в сметанном соусе	120/30
	Макароны отварные	200
	Овощи порционно	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Сосиски отварные с овощной подливкой	120/30
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Ряженка	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова