

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЕБОУ СО «СКШ №1  
им. Б.Н. Еремкина»Р.Б. Уразаев  
2024 г.

МЕНЮ

на

04.09

2024 г.

Энергетическая  
ценность: 3274 Ккал

|                            |                                                     |            |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|------------|
| Завтрак<br>8.00            | Каша молочная пшеничная жидкая (янтарная с яблоком) | 250/200    |
|                            | Бутерброды с маслом, с джемом                       | 60/10/30   |
|                            | Чай с молоком                                       | 200        |
|                            |                                                     |            |
| Второй<br>завтрак<br>11.10 | Фрукты                                              | 300        |
|                            | Сок фруктовый                                       | 200        |
|                            | Ватрушка с творогом                                 | 100        |
| Обед<br>14.00              | Свекольник на м. к. б. со сметаной                  | 300/250/10 |
|                            | Плов из говядины                                    | 250        |
|                            | Овощи порционно                                     | 100        |
|                            | Компот из сухофруктов                               | 200        |
|                            | Хлеб пшеничный/ржаной                               | 120/75     |
| Ужин<br>18.35              | Макароны запеченные с сыром                         | 250/30     |
|                            | Сарделька отварная в/с                              | 120        |
|                            | Овощи порционно                                     | 100        |
|                            | Чай с сахаром, с лимоном                            | 200/15/8   |
|                            | Хлеб пшеничный/ржаной                               | 120/75     |
| Сонник<br>20.30            | Йогурт                                              | 200        |
|                            | Печенье                                             | 50         |

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБОУ СО «СКШ №1  
 им. В. Р. Ефимкина»  
 Р. Б. Уразаев  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



## МЕНЮ

на 05.09 2024 г.

Энергетическая  
 ценность: 3470 Ккал

|                         |                                                  |          |
|-------------------------|--------------------------------------------------|----------|
| Завтрак<br>8.00         | Каша молочная овсяная «Геркулесовая» жидкая      | 250/200  |
|                         | Батон с маслом, с сыром                          | 60/10/40 |
|                         | Кофейный напиток с молоком                       | 200      |
| Второй завтрак<br>11.10 | Мармелад                                         | 40       |
|                         | Фрукты                                           | 300      |
|                         | Сок фруктовый                                    | 200      |
|                         | Булочка Веснушка                                 | 100      |
| Обед<br>14.00           | Суп на курином бульоне, с макаронными изделиями. | 300/250  |
|                         | Котлеты из куриного филе                         | 100/30   |
|                         | Гречка отварная рассыпчатая.                     | 200      |
|                         | Овощи порционно                                  | 100      |
|                         | Компот из сухофруктов                            | 200      |
|                         | Хлеб пшеничный/ржаной                            | 120/75   |
| Ужин<br>18.35           | Рыба, запеченная с картофелем по-русски          | 250      |
|                         | Овощи порционно                                  | 100      |
|                         | Напиток витаминизированный                       | 200      |
|                         | Хлеб пшеничный/ржаной                            | 120/75   |
| Сонник<br>20.30         | Вафли десертные                                  | 50       |
|                         | Снежок                                           | 200      |

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова