

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1

им. Б.Н. Есенина»

Р.Б. Уразаев

2024 г.



на 10.09 **МЕНЮ** 2024 г.

Энергетическая
ценность: **3395 Ккал**

Завтрак 8.00	Каша молочная рисовая жидкая	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром	60/10/40
	Кофейный напиток на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет натуральный с колбасой	180
Обед 14.00	Суп рыбный	300/250/
	Мясо тушеное	120/30
	Гречка отварная рассыпчатая	200
	Овощи порционно.	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Куры запеченные порционно	120/30
	Овощное рагу	200
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Снежок	200
	Печенье	50

Составил: зав.столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н.Г.Рудина»Р.Б.Уразаев
2024 г.

МЕНЮ

на 11.09 2024 г.Энергетическая
ценность: 2653Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная «Рябушка»	250/200
	Батон с маслом, с джемом	60/10/30
	Какао на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Мармелад фруктовый	40
	фрукты	300
	Сок	200
	Запеканка из творога со сметаной	120/30
Обед 14.00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/250/20
	Сарделька отварная в/с	120
	Макароны отварные	200
	Овощи порционно	100
	Компот из апельсинов и яблок	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Котлеты рыбные	120/30
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Вафли	50
	Йогурт	200

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Ермакина»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на

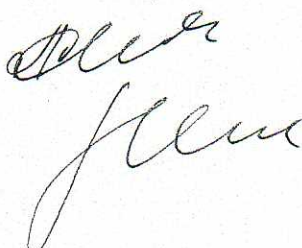
12.09

2024 г.

Энергетическая
ценность: 3066 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная манная вязкая.	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром	60/10/40
	Чай с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет натуральный с колбасой	180
Обед 14.00	Суп картофельный на курином бульоне с макаронными изделиями.	300/250
	Плов из птицы	250
	Овощи порционно	100
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Гуляш из говядины	120
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Ряженка	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой



Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Еремина»

Р.Б. Уразаев

« » 2024 г.

МЕНЮ

на 13.09.24 2024 г.

Энергетическая
ценность: 2928 Ккал

Завтрак 8.00	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	250/200
	Батон с маслом, с колбасой в/к + сыр	60/10/50/40
	Кофейный напиток на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок-Фруктовый	200
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Свекольник на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Тефтели из говядины	100
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Компот из яблок и лимонов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Печень говяжья по-строгановски	120/30
	Макароны отварные с маслом	200
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Йогурт	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Еремينا»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на

14.09

2024 г.

Энергетическая
ценность: 1777 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная пшеничная жидкая	250/200
	Батон с маслом	60/10
	Яйцо отварное	40
	Какао с молоком	200
	Зефир	50
	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
Обед 14.00	Рассольник ленинградский на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Рыба запеченная	120/30
	Ризотто	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ТБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Еремича»«16.09» 2023 г.
В.Б. Уразаев

МЕНЮ

на 16.09 2023 г.Энергетическая
ценность: 2156 Ккал

Второй завтрак 11.10	Конфеты	50
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30
	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
Обед 14.00	Суп картофельный с бобовыми гренками, на курином бульоне	300/25
	Тушеные куры в сметанном соусе	120/50
	Каша гречневая	200
	Овощи порционно	100
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Зразы рыбные рубленые	120/30
	Ризотто	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Снежок	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»

«___» _____ 2023 г.
И.В. Уразаев



М Е Н Ю

на 17.09 2023 г.

Энергетическая
ценность: 2586 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная манная жидкая	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром	60/10/40
	Какао с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет с вареной колбасой	180
Обед 14.00	Рассольник Ленинградский на мясо – костном бульоне	300/250
	Гороховое пюре	200
	Мясо тушенное в сметанном соусе	120/30
	Овощи порционно	100
	Компот из апельсинов и яблок	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Жаркое по домашнему из мяса кур	250
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Ряженка	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Еремкина»Р.Б.Уразаев
2024 г.

МЕНЮ

на 18.09 2024 г.

Энергетическая
ценность: 3274Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная пшеничная жидкая (янтарная с яблоком)	250/200
	Бутерброды с маслом, с джемом	60/10/30
	Чай с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Свекольник на м. к. б. со сметаной	300/250/10
	Плов из говядины	250
	Овощи порционно	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Макароны запеченные с сыром	250/30
	Сарделька отварная в/с	120
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Йогурт	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова