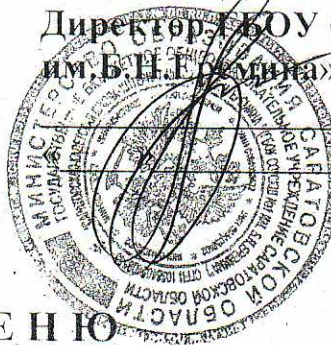


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЦБООУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Ермакина»Р.Б.Уразаев
2024 г.

МЕНЮ

на 23.10 2024 г.Энергетическая
ценность: 2653Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная «Рябушка»	250/200
	Батон с маслом, с джемом	60/10/30
	Какао на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Мармелад фруктовый	40
	фрукты	300
	Сок	200
	Запеканка из творога со сметаной	120/30
Обед 14.00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/250/20
	Сарделька отварная в/с	120
	Макароньы отварные	200
	Овощи порционно	100
	Компот из апельсинов и яблок	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Котлеты рыбные	120/30
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Вафли	50
	Йогурт	200

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЦБООУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Еремкина»Р.Б.Уразаев
2024 г.

МЕНЮ

на 23.10 2024 г.Энергетическая
ценность: 2653 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная «Рябушка»	250/200
	Батон с маслом, с джемом	60/10/30
	Какао на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Мармелад фруктовый	40
	фрукты	300
	Сок	200
	Запеканка из творога со сметаной	120/30
Обед 14.00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/250/20
	Сарделька отварная в/с	120
	Макароны отварные	200
	Овощи порционно	100
	Компот из апельсинов и яблок	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Котлеты рыбные	120/30
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Вафли	50
	Йогурт	200

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова