1

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "САРАТОВСКАЯ КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 1 ИМЕНИ Б.Н.ЕРЁМИНА"

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "САРАТОВСКАЯ КАДЕТСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 1 ИМЕНИ Б.Н.ЕРЁМИНА"
Дата: 2025.04.02 13:25:25 +04'00'

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им. Б.Н.Ерёмина»
_____Р.Б.Уразаев
«___»_____2025 г.

МЕНЮ

на 10.03 2025 г.

Энергетическая ценность: **2156Ккал**

Второй завтрак 11.10	*Шоколад*	*50*
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	*100*
	Фрукты	*300*
	Сок фруктовый	*200*
Обед 14.00	*Суп картофельный с бобовыми гренками, на курином бульоне*	*300/25*
	Тушеные куры в сметанном соусе	*120/30*
	Каша гречневая	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Зразы рыбные рубленые*	*120/30*
	Ризотто	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Чай с сахаром с лимоном	*200/15/8*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Снежок*	*200*
	Печенье	*50*

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

2

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Ерёмина»
_____ Р.Б. Уразаев
«___» _____ 2025 г.

МЕНЮ

на 11.03. 2025 г.

Энергетическая ценность: **2586Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная манная жидкая.*	*250/200*
	Бутерброд с маслом , с сыром.	*60/10/40*
	Какао с молоком.	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Омлет с вареной колбасой	*180*
Обед 14.00	*Рассольник Ленинградский на мясо – костном бульоне*	*300/250*
	Гороховое пюре	*200*
	Мясо тушенное в сметанном соусе	*120/30*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из апельсинов и яблок	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Жаркое по домашнему из мясо кур*	*250*
	Овощи порционно	*100*
	Напиток витаминизированный	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Снежок*	*200*
	Вафли	50

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

2

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Ефремина»
_____ Р.Б. Уразаев
«___» _____ 2025 г.

МЕНЮ

на 11.03. 2025 г.

Энергетическая ценность: **2586Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная манная жидкая.*	*250/200*
	Бутерброд с маслом , с сыром.	*60/10/40*
	Какао с молоком.	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Омлет с вареной колбасой	*180*
Обед 14.00	*Рассольник Ленинградский на мясо – костном бульоне*	*300/250*
	Гороховое пюре	*200*
	Мясо тушенное в сметанном соусе	*120/30*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из апельсинов и яблок	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Жаркое по домашнему из мясо кур*	*250*
	Овощи порционно	*100*
	Напиток витаминизированный	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Снежок*	*200*
	Вафли	50

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

3

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____ Р.Б.Уразаев
«___» _____ 2025 г.

МЕНЮ
на 12.03. 2025 г.

Энергетическая ценность: **3274Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная пшенная жидкая*	*200*
	Бутерброд с маслом, с джемом	*60/10/40*
	Чай с молоком	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Ватрушка с творогом	*100*
Обед 14.00	*Свекольник на м.к.б. со сметаной*	*300/250/10*
	Плов из говядины	*250*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из сухофруктов	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Макароны запеченные с сыром*	*200/30*
	Сардельки отварные в/с	*120*
	Овощи порционно	*100*
	Чай с сахаром, с лимоном	*200/15/8*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Йогурт*	*200*
	Печенье	50

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

5

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____Р.Б.Уразаев
«___»_____2025 г.

МЕНЮ
на 14.03. 2025 г.

Энергетическая ценность: **2434Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная пшеничная жидкая*	*250/200*
	Бутерброд с маслом, с варено-копченной колбасой	*60/10/30*
	Чай с молоком	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Шоколад	*65*
	Сырники из творога со сгущен. молоком	*130/30*
Обед 14.00	*Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной*	*300/250/20*
	Макаронник с мясом	*250*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из шиповника и лимонов	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Азу из мяса кур.*	*250*
	Овощи порционно.	*100*
	Чай с сахаром, с лимоном	*200/15/8*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Вафли*	*50*
	Йогурт	*200*

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

5

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____Р.Б.Уразаев
«___»_____2025 г.

МЕНЮ
на 14.03. 2025 г.

Энергетическая ценность: **2434Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная пшеничная жидкая*	*250/200*
	Бутерброд с маслом, с варено-копченной колбасой	*60/10/30*
	Чай с молоком	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Шоколад	*65*
	Сырники из творога со сгущен. молоком	*130/30*
Обед 14.00	*Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной*	*300/250/20*
	Макаронник с мясом	*250*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из шиповника и лимонов	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Азу из мяса кур.*	*250*
	Овощи порционно.	*100*
	Чай с сахаром, с лимоном	*200/15/8*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Вафли*	*50*
	Йогурт	*200*

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

6

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»
_____Р.Б.Уразаев
«___»_____2025г.

М Е Н Ю

на 13.03. 2025 г.

Энергетическая ценность: **1822 Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная «Дружба»*	*250/200*
	Бутерброд с маслом, с джемом	*60/10/30*
	Какао на молоке	*200*
	Яйцо отварное	*40*
Второй Завтрак 11.10	*Зефир*	*50*
	Фрукты	*300*
	Напиток витаминизированный	*200*
Обед 14.00	*Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне*	*300/250*
	Картофельное пюре	*200*
	Биточки куриные с овощной подливкой	120/30
	Овощи порционно	*100*
	Чай с сахаром, с лимоном.	*200/15/8*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А Стрелкова**

7

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____ Р.Б. Уразаев
«___» _____ 2025 г.

М Е Н Ю

на 17.03. 2025 г.

Энергетическая ценность: **1835Ккал**

Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Конфеты	*50*
	Ватрушка с творогом	*100*
Обед 14.00	*Щи из свежей капусты с картофелем на м.к.б. со сметаной*	*300/250/10*
	Куры тушеные в сметанном соусе	*120/30*
	Макароны отварные	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из сухофруктов	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Сосиски отварные с овощной подливкой*	*120/30*
	Картофельное пюре	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Чай с сахаром, с лимоном	*200/15/8*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Йогурт*	*200*
	Пряник	*50*

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

8

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____ Р.Б.Уразаев
«___» _____ 202 г.

МЕНЮ

На 18.03 **2025 г.**

Энергетическая ценность: **3395Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная манная жидкая*	*250/200*
	Бутерброд с маслом, с сыром	*60/10/40*
	Кофейный напиток на молоке	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Омлет натуральный с колбасой	*180*
Обед 14.00	*Суп рыбный*	*300/250*
	Мясо тушеное	*120/30*
	Гречка отварная рассыпчатая	*200*
	Овощи порционно.	*100*
	Компот из шиповника	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Куры запеченные порционно*	*120/30*
	Рис отварной с овощ подл.	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Напиток Витаминизированный	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Снежок*	*200*
	Печенье	*50*

Составил: зав.столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

9

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____ Р.Б. Уразаев
«___»_____2025 г.

М Е Н Ю

на 19.03. 2024 г.

Энергетическая ценность: **2653Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная «Рябушка»*	*250/200*
	Батон с маслом, с джемом	*60/10/30*
	Какао на молоке	*200*
Второй завтрак 11.10	*Мармелад фруктовый*	*40*
	Фрукты	*300*
	Сок	*200*
	Запеканка из творога со сметаной ,со сгущенным молоком	*120/30*
Обед 14.00	*Суп картофельный с мясными фрикадельками*	*300/250/20*
	Сарделька отварная в/с	*120*
	Макароны отварные	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из заморож .смородины	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Котлеты рыбные*	*120/30*
	Картофельное пюре	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Напиток витаминизированный	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Пряник*	*50*
	Йогурт	*200*

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

10

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____ Р.Б. Уразаев
«___» _____ 2025 г.

МЕНЮ

на 20.03. **2025 г.**

Энергетическая ценность: **3066Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная «Геркулесовая» вязкая*	*250/200*
	Бутерброд с маслом, с сыром	*60/10/40*
	Чай с молоком	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Омлет натуральный с колбасой	*180*
Обед 14.00	*Суп картофельный на курином бульоне с макаронными изделиями.*	*300/250*
	Плов из птицы	*250*
	Овощи порционно	*100*
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Каша гречневая рассыпчатая*	*200*
	Гуляш из говядины	*120*
	Овощи порционно	*100*
	Чай с сахаром, с лимоном	*200/15/8*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Снежок*	*200*
	Печенье	*50*

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

11

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____Р.Б.Уразаев
«____»_____2025 г.

М Е Н Ю

На 21.03. **2025 г.**

Энергетическая ценность: **2928Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная «Рисовая» жидкая*	*250/200*
	Батон с маслом, с колбасой в/к	*60/10/50*
	Кофейный напиток на молоке	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	300
	Сок Фруктовый	*200*
	Ватрушка с творогом	*100*
Обед 14.00	*Свекольник на м.к.б. со сметаной*	*300/250/10*
	Тефтели из говядины	*100*
	Картофельное пюре	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из яблок и лимона	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35		
Сонник 20.30		

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

1

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____Р.Б.Уразаев
«___»_____2025 г.

МЕНЮ

на 31.03. 2025 г.

Энергетическая ценность: **2156Ккал**

Второй завтрак 11.10	*Шоколад*	*50*
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	*100*
	Фрукты	*300*
	Сок фруктовый	*200*
Обед 14.00	*Суп картофельный с бобовыми гренками, на курином бульоне*	*300/25*
	Тушеные куры в сметанном соусе	*120/30*
	Каша гречневая	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Зразы рыбные рубленые*	*120/30*
	Ризотто	*200*
	Овощи порционно	*100*
	Чай с сахаром с лимоном	*200/15/8*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Снежок*	*200*
	Печенье	*50*

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

2

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Ерошина»
_____ Р.Б.Уразаев
«___» _____ 2025 г.

МЕНЮ

на 01.04. 2025 г.

Энергетическая ценность: **2586Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная манная жидкая.*	*250/200*
	Бутерброд с маслом , с сыром.	*60/10/40*
	Какао с молоком.	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Омлет с вареной колбасой	*180*
Обед 14.00	*Рассольник Ленинградский на мясо – костном бульоне*	*300/250*
	Гороховое пюре	*200*
	Мясо тушенное в сметанном соусе	*120/30*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из апельсинов и яблок	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Жаркое по домашнему из мясо кур*	*250*
	Овощи порционно	*100*
	Напиток витаминизированный	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Снежок*	*200*
	Вафли	50

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**

3

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1 им.Б.Н.Еремина»
_____ Р.Б.Уразаев
«___» _____ 2025 г.

МЕНЮ
на 02.04 2025 г.

Энергетическая ценность: **3274Ккал**

Завтрак 8.00	*Каша молочная пшенная жидкая*	*200*
	Бутерброд с маслом, с джемом	*60/10/40*
	Чай с молоком	*200*
Второй завтрак 11.10	*Фрукты*	*300*
	Сок фруктовый	*200*
	Ватрушка с творогом	*100*
Обед 14.00	*Свекольник на м.к.б. со сметаной*	*300/250/10*
	Плов из говядины	*250*
	Овощи порционно	*100*
	Компот из сухофруктов	*200*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Ужин 18.35	*Макароны запеченные с сыром*	*200/30*
	Сардельки отварные в/с	*120*
	Овощи порционно	*100*
	Чай с сахаром, с лимоном	*200/15/8*
	Хлеб пшеничный/ржаной	*120/75*
Сонник 20.30	*Йогурт*	*200*
	Печенье	50

Составил: зав. столовой **Н.А. Сарайкина**

Проверил: м/с **А.А. Стрелкова**