

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ТБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Грешина»«02.12» 2023 г.
Р.Б. Уразаев

МЕНЮ

на 02.12 2023 г.

Энергетическая

ценность: **2156 Ккал**

Второй завтрак 11.10	Конфеты	50
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30
	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
Обед 14.00	Суп картофельный с бобовыми гренками, на курином бульоне	300/25
	Тушеные куры в сметанном соусе	120/50
	Каша гречневая	200
	Овощи порционно	100
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Зразы рыбные рубленые	120/30
	Ризотто	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Снежок	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»

« » 2023 г.
И.А. Уразаев



М Е Н Ю

на 03.12. 2023 г.

Энергетическая
ценность: **2586Ккал**

Завтрак 8.00	Каша молочная манная жидкая	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром	60/10/40
	Какао с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет с вареной колбасой	180
Обед 14.00	Рассольник Ленинградский на мясо – костном бульоне	300/250
	Гороховое пюре	200
	Мясо тушенное в сметанном соусе	120/30
	Овощи порционно	100
	Компот из апельсинов и яблок	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Жаркое по домашнему из мяса кур	250
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Ряженка	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ББОУ СО «СКШ №1
им. Ю.Н. Евдокимова»Р.Б.Уразаев
2024 г.

МЕНЮ

на 04.12.2024 г.

Энергетическая
ценность: 3274Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная пищевая жидкая (янтарная с яблоком)	250/200
	Бутерброды с маслом, с джемом	60/10/30
	Чай с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Свекольник на м. к. б. со сметаной	300/250/10
	Плов из говядины	250
	Овощи порционно	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Макароны запеченные с сыром	250/30
	Сарделька отварная в/с	120
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Йогурт	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор УВОО СО «СКШ №1
 им. Б.К. Еремеева» Р.Б. Уразаев
 «_____» _____ 2024 г.

МЕНЮ

на 05.12 2024 г.

Энергетическая
 ценность: **3470Ккал**

Завтрак 8.00	Каша молочная овсяная «Геркулесовая» жидкая	250/200
	Батон с маслом, с сыром	60/10/40
	Кофейный напиток с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Мармелад	40
	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Булочка Веснушка	100
Обед 14.00	Суп на курином бульоне, с макаронными изделиями.	300/250
	Котлеты из куриного филе	100/30
	Гречка отварная рассыпчатая.	200
	Овощи порционно	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Вафли десертные	50
	Снежок	200

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

А.А. Стрелкова

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЕБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Ермакова»

Р.Б.Уразаев
2024 г.

МЕНЮ

на 06.12. 2024 г.

Энергетическая
ценность: 2434 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная пшеничная жидкая	250/200
	Батон с маслом, с варено-копченной колбасой	60/10/30
	Чай с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Сырники из творога	130/30
Обед 14.00	Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	300/250/20
	Макаронник с мясом	250
	Овощи порционно	100
	Компот из яблок и лимонов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Азу из мяса кур.	250
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Печенье	50
	Йогурт	200

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»Р.Б.Уразаев
2024г.

МЕНЮ

на 07, 12. 2024 г.

Энергетическая
ценность: 1822 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная «Дружба»	250/200
	Бутерброд с маслом, с джемом	60/10/30
	Какао на молоке	200
	Яйцо отварное	40
Второй Завтрак 11.10	Зефир	50
	Фрукты	300
	Напиток витаминизированный	200
Обед 14.00	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	300/250
	Картофельное пюре	200
	Биточки куриные с овощной подливкой	120/30
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном.	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Каша гречневая рассыпчатая.	200
	Гуляш из говядины.	120/30
	Чай с сахаром, с лимоном.	200/15/8
	Овощи порционно	100
	Хлеб пшеничный/ ржаной	120/75
	Снежок	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Проверил: м/с

Н.А. Сарайкина

А.А Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»Р.Б.Уразаев
«08» 2024г.

МЕНЮ

на 07, 12. 2024 г.

Энергетическая
ценность: 1822 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная «Дружба»	250/200
	Бутерброд с маслом, с джемом	60/10/30
	Какао на молоке	200
	Яйцо отварное	40
Второй Завтрак 11.10	Зефир	50
	Фрукты	300
	Напиток витаминизированный	200
Обед 14.00	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	300/250
	Картофельное пюре	200
	Биточки куриные с овощной подливкой	120/30
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном.	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Каша гречневая рассыпчатая.	200
	Гуляш из говядины.	120/30
	Чай с сахаром, с лимоном.	200/15/8
	Овощи порционно	100
	Хлеб пшеничный/ ржаной	120/75
	Снежок	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Проверил: м/с

Н.А. Сарайкина

А.А Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Еремина»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на 09.12 2024 г.

Энергетическая

ценность: **1835 Ккал**

Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Конфеты	50
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Щи из свежей капусты с картофелем на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Куры тушеные в сметанном соусе	120/30
	Макаронные отварные	200
	Овощи порционно	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Сосиски отварные с овощной подливкой	120/30
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Йогурт	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»Р.Б.Уразаев
2024 г.

М Е Н Ю

На 10.12.24 г.

Энергетическая
ценность: 3395Ккал

Завтрак 8.00	Каши молочная рисовая жидкая	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром	60/10/40
	Кофейный напиток на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет натуральный с колбасой (мне не)	180
Обед 14.00	Суп на м.к.б.	300/250
	Мясо тушеное	120/30
	Гречка отварная рассыпчатая	200
	Овощи порционно.	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Куры запеченные порционно	120/30
	Рис отварной с овощ подл.	200
	Овощи порционно	100
	Напиток Витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Снежок	200
	Печенье	50

Составил: зав.столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»Р.Б.Уразаев
«11.12» 2024 г.

МЕНЮ

на 11.12 2024 г.Энергетическая
ценность: **2653Ккал**

Завтрак 8.00	Каша молочная «Рябушка»	250/200
	Батон с маслом, с джемом	60/10/30
	Какао на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Мармелад фруктовый	40
	Фрукты	300
	Сок	200
	Запеканка из творога со сметаной	120/30
Обед 14.00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/250/20
	Сарделька отварная в/с	120
	Макароны отварные	200
	Овощи порционнно	100
	Компот из апельсинов и яблок	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Котлеты рыбные	120/30
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционнно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Вафли	50
	Йогурт	200

Составил: зав. столовой

Проверил: м/с

Н.А. Сарайкина

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДБОУ СО «СКШ №1
им. В.Н. Гржибска»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на

12.12.2024 г.

Энергетическая
ценность: 3066 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная манная вязкая	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром	60/10/40
	Чай с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет натуральный с колбасой	180
Обед 14.00	Суп картофельный на курином бульоне с макаронными изделиями.	300/250
	Плов из птицы	250
	Овощи порционно	100
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Гуляш из говядины	120
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Ряженка	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БУ СО «СКШ №1

им. Б.Н. Еремидина

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на

13.12.

2024 г.

Энергетическая

ценность: 2928 Ккал

Завтрак 8.00	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	250/200
	Батон с маслом, с колбасой в/к + сыр	60/10/50/40
	Кофейный напиток на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок Фруктовый	200
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Свекольник на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Тефтели из говядины	100
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Компот из яблок и лимонов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Печень говяжья по-строгановски	120/30
	Макароны отварные с маслом	200
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Йогурт	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ТБОУ СО «СКШ №1

им. Б.Н. Еремидина

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на

13.12.

2024 г.

Энергетическая

ценность: 2928 Ккал

Завтрак 8.00	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	250/200
	Батон с маслом, с колбасой в/к + сыр	60/10/50/40
	Кофейный напиток на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок Фруктовый	200
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Свекольник на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Тефтели из говядины	100
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Компот из яблок и лимонов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Печень говяжья по-строгановски	120/30
	Макароны отварные с маслом	200
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Йогурт	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЕБОУ СО «СКШ №1

им. Б. Н. Еремича»

Р.Б.Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на 14.12.2024 г.

Энергетическая
ценность: 1777Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная пшеничная жидкая	250/200
	Батон с маслом	60/10
	Яйцо отварное	40
	Какао с молоком	200
	Зефир	50
	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
Обед 14.00	Рассольник ленинградский на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Рыба запеченная	120/30
	Ризотто	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»

Р.Б.Уразаев

2024 г.



МЕНЮ

на 18.11.2024 г.

Энергетическая
ценность: 2156Ккал

Второй завтрак 11.10	Шоколад	50
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/30
	Фрукты /	300
	Сок фруктовый	200
Обед 14.00	Суп картофельный с бобовыми гренками, на курином бульоне	300/25
	Тушеные куры в сметанном соусе	120/30
	Каша гречневая	200
	Овощи порционно	100
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Зразы рыбные рубленые	120/30
	Ризотто	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Снежок	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Еремина»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на 19.11.2024 г.

Энергетическая
ценность: 2586 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная манная жидкая.	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром.	60/10/40
	Какао с молоком.	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет с вареной колбасой	180
Обед 14.00	Рассольник Ленинградский на мясо – костном бульоне	300/250
	Гороховое пюре	200
	Мясо тушенное в сметанном соусе	120/30
	Овощи порционно	100
	Компот из апельсинов и яблок	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Жаркое по домашнему из мяса кур	250
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Ряженка	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Проверил: м/с

Н.А. Сарайкина

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БООУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Ефремина»Р.Б.Уразаев
2024 г.

МЕНЮ

на

20.11

2024 г.

Энергетическая
ценность: 3274 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная пшенная жидкая (янтарная с яблоком)	250/200
	Бутерброды с маслом, с джемом	60/10/30
	Чай с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Свекольник на м. к. б. со сметаной	300/250/10
	Плов из говядины	250
	Овощи порционно	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Макароны запеченные с сыром	250/30
	Сарделька отварная в/с	120
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Йогурт	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор БУОУ СО «СКШ №1

им. Б.Н. Ермакина

Р.Д. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на 2.11.2024 г.

Энергетическая
ценность: 3470Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная овсяная «Геркулесовая» жидкая	250/200
	Батон с маслом, с сыром	60/10/40
	Кофейный напиток с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Мармелад	40
	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Булочка Веснушка	100
Обед 14.00	Суп на курином бульоне, с макаронными изделиями.	300/250
	Котлеты из куриного филе	100/30
	Гречка отварная рассыпчатая.	200
	Овощи порционно	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Вафли десертные	50
	Снежок	200

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЕБСУ СО «СКШ №1

им. Б.Н. Есенина»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на 22.11 2024 г.Энергетическая
ценность: 2434 Ккал

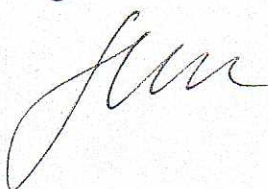
Завтрак 8.00	Каша молочная пшеничная жидкая	250/200
	Батон с маслом, с варено-копченной колбасой	60/10/30
	Чай с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Сырники из творога	130/30
Обед 14.00	Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне со сметаной	300/250/20
	Макаронник с мясом	250
	Овощи порционно	100
	Компот из яблок и лимонов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Азу из мяса кур.	250
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Печенье	50
	Йогурт	200

Составил: зав. столовой



Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с



А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДПОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Бресицина»Р.Б. Уразаев
2024г.

МЕНЮ

на

23.11.

2024 г.

Энергетическая
ценность: 1822 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная «Дружба»	250/200
	Бутерброд с маслом, с джемом	60/10/30
	Какао на молоке	200
	Яйцо отварное	40
Второй Завтрак 11.10	Зефир	50
	Фрукты	300
	Напиток витаминизированный	200
Обед 14.00	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	300/250
	Картофельное пюре	200
	Биточки куриные с овощной подливкой	120/30
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75

Составил: зав. столовой



Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с



А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»

Р.Б.Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на 25.11 2024 г.

Энергетическая

ценность: 1835Ккал

Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Конфеты	50
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Щи из свежей капусты с картофелем на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Куры тушеные в сметанном соусе	120/30
	Макароны отварные	200
	Овощи порционно	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Сосиски отварные с овощной подливкой	120/30
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Йогурт	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»

Р.Б.Уразаев

2024 г.



МЕНЮ

На 26.11. г.

Энергетическая
ценность: 3395Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная рисовая жидкая	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром	60/10/40
	Кофейный напиток на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет натуральный с колбасой	180
Обед 14.00	Суп на м.к.б.	300/250
	Мясо тушеное	120/30
	Гречка отварная рассыпчатая	200
	Овощи порционно.	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Куры запеченные порционно	120/30
	Рис отварной-с овощ подл.	200
	Овощи порционно	100
	Напиток Витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Снежок	200
	Печенье	50

Составил: зав.столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им.Б.Н.Еремина»Р.Б.Уразаев
« » 2024 г.

МЕНЮ

на 24.11 2024 г.Энергетическая
ценность: **2653Ккал**

Завтрак 8.00	Каша молочная «Рябушка»	250/200
	Батон с маслом, с джемом	60/10/30
	Какао на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Мармелад фруктовый	40
	Фрукты	300
	Сок	200
	Запеканка из творога со сметаной	120/30
Обед 14.00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300/250/20
	Сарделька отварная в/с	120
	Макароны отварные	200
	Овощи порционно	100
	Компот из апельсинов и яблок	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Котлеты рыбные	120/30
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Вафли	50
	Йогурт	200

Составил: зав. столовой

Проверил: м/с

Н.А. Сарайкина

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СО «СКШ №1
им. Б.Н. Есенина»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на

28.11

2024 г.

Энергетическая
ценность: 3066 Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная манная вязкая	250/200
	Бутерброд с маслом, с сыром	60/10/40
	Чай с молоком	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
	Омлет натуральный с колбасой	180
Обед 14.00	Суп картофельный на курином бульоне с макаронными изделиями.	300/250
	Плов из птицы	250
	Овощи порционно	100
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Гуляш из говядины	120
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Ряженка	200
	Печенье	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ДПО СО «СКШ №1
им. Б.Н. Герасимова»

Р.Б. Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на

29.04.24

2024 г.

Энергетическая
ценность: 2928 Ккал

Завтрак 8.00	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	250/200
	Батон с маслом, с колбасой в/к + сыр	60/10/50/40
	Кофейный напиток на молоке	200
Второй завтрак 11.10	Фрукты	300
	Сок Фруктовый	200
	Ватрушка с творогом	100
Обед 14.00	Свекольник на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Тефтели из говядины	100
	Картофельное пюре	200
	Овощи порционно	100
	Компот из яблок и лимонов	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Ужин 18.35	Печень говяжья по-строгановски	120/30
	Макароны отварные с маслом	200
	Овощи порционно	100
	Напиток витаминизированный	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75
Сонник 20.30	Йогурт	200
	Вафли	50

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЕБОУ СО «СКШ №1

им. Б.Н. Еремича»

Р.Б.Уразаев

2024 г.

МЕНЮ

на

30.11

2024 г.

Энергетическая

ценность: 1777Ккал

Завтрак 8.00	Каша молочная пшеничная жидкая	250/200
	Батон с маслом	60/10
	Яйцо отварное	40
	Какао с молоком	200
	Зефир	50
	Фрукты	300
	Сок фруктовый	200
Обед 14.00	Рассольник ленинградский на м.к.б. со сметаной	300/250/10
	Рыба запеченная	120/30
	Ризотто	200
	Овощи порционно	100
	Чай с сахаром, с лимоном	200/15/8
	Хлеб пшеничный/ржаной	120/75

Составил: зав. столовой

Н.А. Сарайкина

Проверил: м/с

А.А. Стрелкова